

WOHLFÜHL SOCKEN

MIT RELIEF-RINGELN



Vorab...

Die in dieser Anleitung genannten Maschenzahlen beziehen sich auf die Damengröße 38. Für andere Größen bitte den Punkt [G – Anpassungen für andere Größen](#) beachten.

Wolle und Material

- 2 Knäuel Sockenwolle
- Häkelnadel Gr. 3,5
- Maschenmarkierer (am besten in Kontrastfarben zur Wolle)

Notwendige Kenntnisse

- Luftmasche (LM)
- Kettmasche (KM)
- feste Masche (fM)
- halbe Stäbchen (hStb)
- Stäbchen (Stb)
- Reliefstäbchen (Rstv)

- Einstechen von vorne
- Einstechen von hinten
- Einstechen in die vorderen Maschenglieder (vMG)
- Einstechen in die hinteren Maschenglieder (hMG)

- Zunehmen bzw. Maschen verdoppeln (verd.)
- Abnehmen bzw. Maschen zusammen abmaschen (abn.)

Anleitung

Die Socken werden in einem Stück und in Spiralrunden gehäkelt, ohne dass einzelne Runden abgeschlossen werden. Sofern nicht anders beschrieben, wird grundsätzlich in die beiden hinteren Maschenglieder eingestochen, dadurch entsteht das dezente Relief-Ringel-Muster der Socken.

Wem die Relief-Ringel zu kompliziert sind, der kann auch auf die Unterscheidung zwischen vorne und hinten Einstechen verzichten. Die Socke ist dann glatt, lediglich die Verse zeigt dann das typische Reihenmuster:

A – Fußspitze

- Luftmaschenkette aus 9 LM
- Beidseitig mit fM umhäkeln (16 fM)
- Mit hStb weiter häkeln und an den schmalen Seiten jeweils eine Masche verd. bis 38 Maschen pro Reihe erreicht sind



B – Fuß

- Ab jetzt mit Stb in Spiralarunden weiter häkeln, bis eine Gesamtlänge von etwa 18 cm erreicht wurde (ca 15 Reihen Stb)
- Bis zur Mitte einer Breitseite häkeln, dann mit Verse beginnen



C – Verse

- Es werden Halbkreise in Reihen gehäkelt.
- Zur Beibehaltung des Ringelreliefs muss bei den Rückreihen in die jeweils vorderen Maschenglieder eingestochen werden
- hMG: 3 hStb in nächste Masche, mit KM in nächste Masche + LM wenden
- vMG: 6 hStb (jede M. aus der vorherigen Reihe verd., danach wieder KM + LM + wenden
- hMG: 9 hStb (jedes 2. verd.), KM + LM + wenden



- vMG: 12 hStb (jedes 3. hStb verd.), KM + LM + wenden
- hMG: 15 hStb (jedes 4. hStb verd.), KM + LM + wenden
- vMG: 18 hStb (jedes 5. hStb verd.), KM + LM + wenden
- hMG: 21 hStb (jedes 6. hStb verd.), KM + LM + wenden
- vMG: 24 hStb (jedes 7. hStb verd.), KM + LM + wenden
- hMG: 27 hStb (jedes 8. hStb verd.), KM + LM + wenden
- vMG: 30 hStb (jedes 9. hStb verd.), KM + LM + wenden
- hMG: 30 hStb, KM + LM + wenden
- vMG: 30 hStb, KM + LM + wenden
- hMG: 30 hStb

Eine vollständige Runde besteht jetzt aus 55 Maschen:



von innen



von außen



Die Socke sollte jetzt so aussehen

- Ab jetzt wird über die gesamte Runde weiter mit normalen Stb gehäkelt, dabei in die hMG einstechen
- An den Knöchel-Seiten wird pro Runde jeweils 1 Masche abgenommen (also 2 Maschen weniger pro Runde)
- Es wird so lange abgenommen, bis eine Runde wieder aus 38 Stb besteht (8 Reihen)



So sollte die Socke nach der letzten Runde mit Abnahmen aussehen

D – Schaft

- hMG: mit Stb in Spiralarunden weiter häkeln, bis die gewünschte Länge erreicht ist
- Bei Bedarf kann nach ein paar Runden an den Seiten auch wieder jeweils eine Masche verdoppelt werden (2 Stb pro Runde mehr) dann wird die Socke nach oben etwas lockerer
- Im Beispiel habe ich 12 Reihen gehäkelt



E – Bündchen

- hMG: eine Runde Stb bis zur hinteren Mitte, dann abwechselnd 2 RStbv und 2 RStbh häkeln

Achtung: Für das Muster muss die Anzahl Maschen durch 4 teilbar sein. Ist sie das nicht, kann in der Runde davor an den Seiten verdoppelt werden oder das Muster wird hinten leicht modifiziert. Dazu jede Spiralarunde mit 3 RStbv beginnen, dann jeweils 2RStbv und 2 RStbh im Wechsel und die Runde mit 3 RStbh beenden

- Für die erste Runde RStb in die hMG einstecken, danach 'um die Stb' einstecken, dadurch werden die Rippen schöner
- Je nach Wunsch können mehr oder weniger Reihen RStb gehäkelt werden, ich würde mindestens 4 Reihen empfehlen
- Im Beispiel habe ich 6 Reihen gehäkelt und in der letzten Reihe des Schaftes auf 40 Maschen erhöht
- Runde auf der Hinterseite beenden, statt der letzten drei Stb wie folgt im Reliefmuster häkeln: Relief-hStb, Relief-fM, Relief-KM



einfaches Bündchen



umgeschlagenes Bündchen

F – Abschlussarbeiten

- Faden abschneiden und beide Fadenenden vernähen
- Das Bündchen wird zum tragen vollständig umgeklappt

G – Anpassungen für andere Größen

- **Fußspitze:** Pro Größe Abweichung jeweils zwei Maschen weniger/mehr (eine Runde)
- **Fuß:** Pro Größe Abweichung eine Runde weniger/mehr
- **Verse:** Die Verse aus der Anleitung kann für die Größen 37-39 verwendet werden. Pro *zwei Größen* Abweichung wird eine Reihe mit Zunahmen *sowie* eine Reihe ohne Zunahmen weniger/mehr gehäkelt. Für deutlich größere/kleinere Füße sollte die Socke beim Häkeln anprobiert werden.

Achtung: Für die Verse unbedingt auf eine **ungerade** Anzahl an Versen-Reihen achten, da sonst das Ringelmuster nicht korrekt fortgesetzt wird.

Schaft und Bündchen können flexibel an die eigenen Vorlieben angepasst werden. Hier kann die Regelanleitung befolgt werden.

...fertig!